

圣神的果实 - 节制 (Self-Control)

引言

本分/分寸/节制：虽然目的是一样，人的生活多少都需要规律，但这三个字源是用在不同的立场。

- a. 本分 - 指本身应尽的责任和义务，按个人的地位，工作和环境。例如，老师和校长要尽责任和义务，按教育部的规律；清道夫扫街头，按他工作所定的规律；一百个家庭住同一座组屋，每家都尽自己的本分打理走廊。本分是否清楚在于规律是否清楚。
- b. 分寸 - 指说话或做事的适当限制，免得造成错误。分寸靠的不是规律而是人生经验，也需要常常检讨。若人生经验不够，生活圈小，教育不高，难免会有错误。分寸不是条律而是人自己的眼光看天下，看多高，看多远。
- c. 节制 - 指限制，控制，管辖为了得到更高的价值。例如，饮食要节制，就不容易生病。节制也指碰到伦理的问题都必须论到节制。节制包括本分中的生活规律和分寸谈的人生经验。生活中有节制的人，做好自己的本分，也是有分寸的人。

节制

在基督内，我们得到权利，但这权利不可随意用。在基督内，我们也得到圣神，无论做什么都从圣神的支配。(基督徒的伦理观是寻找天主的道路,做天主要我们做的事)。有权利，有圣神。圣神让我们以基督的名誉做事，在生活上常注意到与主的关系。

圣经提到节制，指出这两点：

- a. 节制的力量建立在圣神的身上

迦 5:16-18 “我告诉你们：你们若随圣神的引导行事，就决不会去满足本性的私欲，因为本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲：二者互相敌对，致使你们不能行你们所愿意的事。但如果你们随圣神的引导，就不在法律权下。”

- 每人都有本性的私欲，每人身上也有圣神。两者是对立的，是相反。随着圣神的引导，就得听从主的话语，服从主的圣言，也知道本性与圣神之争，知道那个是属于天主的旨意，那个属于自己的私欲。
- 基督徒要经常生活在圣神的引导之下，让圣言默存在心中，让基督的爱表现在服务中，基督的力量使我们做选择：对/错，善/恶，圣洁/不洁，好/坏，圣/俗。
- 这两者经常在挣扎：如果靠自己的智慧，我们会跌倒。如果靠自己的力量肯随圣神也会跌倒。只有靠圣神的力量在生活上做选择。对某种东西必须节制，尤其是伦理的问题。

b. 在教会当领导者必须懂得节制

铎 1:6-9 “长老应是无可指摘的，只做过一个妻子的丈夫，所有的子女都是信徒，又没有被控告为放荡不羁的，因为做监督的，既是天主的管家，就该是无可指摘的、不自负、不发怒、不嗜酒、不暴戾、不贪污； 但该好客、乐善、慎重、公正、热心、有节， 坚持那合乎真理的真道，好能以健全的道理劝戒并驳斥抗辩的人。”

- 这一章听起来好象是论到教会长老要有本分，知道什么是该或不该，但是在生活上也应有自己的分寸。它也指出有些品德在长老身上应有的. 要有这品德就应知道要节制自己。
- 圣保禄在此写的，与弟茂德前书 3:1-7, 5:22 完全一样。教会选长老必须要有这几项品德。这品德不只是在个人个性上，也在智慧中，也在生活上。
- 人的生活怎样在于他的个性，怎么处理事情，看天下。除了这人应知道圣言，讲圣言；更重要的是真正活出来常领人，这才是教会所要的领导条件，所以节制在每人身上应有的条件(尤其是教会领导人)。

总结

格前 9:25 “凡比武竞赛的，在一切事上都有节制；他们只是为得到可朽坏的花冠，而我们却是为得到不朽坏的花冠。”

- 每个人都在跑，不是每人都得到皇冠。每人走完人生的道路之后，是否谁得到皇冠呢？
- 有的人只守本分，有的人做事做人有分寸，也有人节制，因为他选择更高的价值，这些一都在于目的何在？
- 若人生无方向，无目的，什么都不重要。若人生有方向，有目的..... 无论是守本分或是节制，为了结果实，都会喜乐天主，也会心安！

讲师：林长震神父

笔录：何国章兄弟

圣伯多禄圣保禄堂

2006年12月27日