

圣神的果实 – 忍耐(Patient)

引言

1. **忍耐是天主的特性。**但在整本旧约，无论是故事，文法都没有直接提到天主非常忍耐。忍耐是天主隐藏的特性，它藉着其他表达出来，如：

a. 上主乘云降下，站在梅瑟身旁，他便呼喊「雅威」名号。上主由他面前经过时，大声喊说：「雅威，雅威是慈悲宽仁的天主，缓於发怒，富於慈爱忠诚，对万代的人保持仁爱，宽赦过犯、罪行和罪过，但是决不豁免惩罚，父亲的过犯向子孙追讨，直到三代四代。」（出 34：5-7）

这一段提到对万代的人保持仁爱，又向三代四代讨罪。这不直接说明天主的忍耐性质，而间接隐藏在字源和表达方面。

b. 上主，你是良善又慈悲的天主，你缓於发怒，极其宽仁又极其忠恕。（咏 86：15）这一段的诗歌提到天主不会急着发怒，因为他良善，慈悲，仁爱和忠信。不发怒的背后有这忍耐的特性。

c. 天主前一日如千年，千年如一日。主决不迟延他的应许，有如某些人所想像的；其实是他对你们含忍，不愿任何人丧亡，只愿众人回心转意。（伯后 3：8-9）

d. 这一段是为那些受难的基督徒所写的，他们期待主的解放。

这一段与圣咏 90：4 一样：千年如刚过去的昨天，好像夜里的一更时间。不能用来形容天主的性质，他不在时间上迟延，在他内有这一股隐藏的忍耐。

2. **天主的慈爱和思念是无限的**，等于是说天主是忍耐万分！他要我们以同样的忍耐对别人，我们不必要忿怒，激怒，应求圣神赐予我忍耐的力量去面对，同时让天主圣神在他人身上动工，就如同罗马人书说：天主使一切协助那些爱他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人。

- 在人生旅途中，基督徒在那些方面需要有忍耐的心，结好果实呢？

哥 3：12-13：为此，你们该如天主所拣选的，所爱的圣者，穿上怜悯的心肠、仁慈、谦卑、良善和含忍；如某人对某人有什么怨恨的事，要彼此担待，互相宽恕；就如主怎样宽恕了你们，你们也要怎样宽恕人。

- 这里用含忍是适当地用在神恩方面。但是迦 5：22 用忍耐。含忍带着包容的意思，而忍耐是用在时间性。论天主，不应讲时间，而是讲天主的特性。

- 尤其是讲到宽恕别人，必须要含忍因为天主宽恕了你。

基督徒必须记住以下六点：

1. 他必须效法基督的仁爱，慈悲和宽恕。
2. 他的生命是活在天主的爱内
3. 他的内心深处要有基督的平安
4. 他在喜乐或痛苦中对天主万分的谢意
5. 他常常把圣言默存在心中
6. 他要成为基督的肖像

所以，忍耐是圣神果实之一。（这六点不在时间内）

- 若难宽恕别人，就想一想天主怎样宽恕你。如果天主宽恕了你一切罪过，难道你连一件小事都不能宽恕他人吗？如果你了解天主的爱是那么广，不得不含忍别人对你的过犯。

罗 5：3-4：不但如此，我们连在磨难中也欢跃，因为我们知道：磨难生忍耐，忍耐生

老练，老练生望德。

- 磨难是必然的, 决对不能逃避. 按圣保禄, 不但磨难是必然, 基督徒还要去克服它. 在这克服的径过, 产生忍耐, 忍耐凸显出基督徒的人格. 在人格上充满人生的希望, 不绝望。
- 因此, 在磨难中喜乐与忍耐, 不是因为喜爱痛苦而是因为天主藉此磨难达到目的, 使我们凸显基督徒的信望爱三德: 加强对天主的信任, 面对将来是希望, 不受蒙羞。

3. 从灵修观去懂忍耐就是要去等候天主:

- 路 8:15 讲到撒种的比喻中, 有这么一句话: 那在好地里的, 是指那些以善良和诚实的心倾听的人, 他们把这些话保存起来, 以坚忍结出果实。
- 较多读者以为好地里一定结好果实, 且忘了这一段的最后一句话——以坚忍结出果实。
- 在天主内无时间, 我们须要坚忍让天主圣神把圣言在我们身上发芽结果实, 成长须要过程, 过程中须要忍耐。

咏 37: 7 你应该在上主面前安心依靠, 不要因万事顺当的人而烦恼, 不要因图谋不轨的人而暴躁;

- 在生活上, 时时刻刻在天主面前安心依靠, 不要因别人顺利, 我们感到烦恼, 也不要因别人的图谋感暴躁。要忍耐包涵。
- 天主仍然知道我们的需求, 或许天主不立刻听到我们的诉说, 那是因为他要我们与他建立一个完美信赖与顺服的关系, 这需要过程, 祈祷生活需要努力, 这因此在过程内, 我们的祈祷产生忍耐的果实。
- 在工作上呢? 必须看希 6:12 和希 10:36
“你们不但不会懈怠, 而且还会效法那些因信德和耐心而继承恩许的人。”
“原来你们所需要的就是坚忍, 为使你们承行天主的旨意, 而获得那所应许的。”
- 为主工作的人, 公义的天主不会忘了你的善工和爱德, 他不会否认你所在兄弟姐妹身上所服务. 当愿你们再接再厉, 一样的热心达到你们所期望的. 所以你们不可懒惰, 应效法过去的圣人, 他们因信德和忍耐得到赏报。
- 因此救恩不但靠天主的恩赐, 也要靠自己不断的努力, 信心和耐心。
- 同时也不要丧失勇气和信心. 要永远坚忍为使你们承行天主的旨意而得到所应许的. 这一天一定会来, 坚忍到最后的人保存了信德, 仍然靠信德生活, 以保全了灵魂。
- 希伯来书鼓励大家在痛苦中不可把信德丢了, 以坚忍来证明信德是真的, 依靠的是基督在过去所做的, 现在仍然同样的基督, 未来的应许也来自基督. 原因是因为基督是我们坚忍的模范。

希 12:1-2 我们既有如此众多如云的证人, 围绕着我们, 就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过, 以坚忍的心, 跑那摆在我们面前的赛程, 双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣: 为那摆在面前的欢乐, 轻视了凌辱, 忍受了十字架, 而今坐在天主宝座的右边。

- 就是因为耶稣忍受过十字架, 我们应以坚忍的心跑完这赛程。

4. 团体坚忍的精神:

天主的忍耐是为了给我们时间悔改, 我们的忍耐也一样给别人机会。

罗 2:4 难道你不知道: 天主的慈爱是愿引你悔改, 而你竟轻视他丰富的慈爱、宽容与忍耐吗?

- 同样的道理在伯后 3:9 他对你们含忍, 不愿任何人丧亡, 只愿众人回心转意。
- 人们常感到天主的忍耐产生更多的恶, 天主的忍耐不是要产生更多的恶, 而是要乘着时间, 人能悟到错误而回心转意。但人往往悟不到天主对我个人的忍耐是表达天主的谦

逊，得悟到自己的过错而悔改。

- 为了建立基督的奥体---教会。大家必须忍耐走向合一，使教会达到圆满。

弗 4: 1-3 所以我在主内为囚犯的恳求你们，行动务要与你们所受的宠召相称，凡事要谦逊、温和、忍耐，在爱德中彼此担待，尽力以和平的联系，保持心神的合一。

- 这样，别人才看到基督生活在我们身上。合一不会产生，除非大家要努力[谦逊，温和、忍耐，彼此担待，和平的联系]

讲师：林长震神父

笔录：何国章兄弟

圣伯多禄圣保禄堂

2006年10月11日